

200 mensen leerden de voorbije 8 jaar fietsen met de steun van de stad Sint-Truiden

Tijdens de lessenreeks 'Leren fietsen voor volwassenen', leren volwassenen zich met zelfvertrouwen en de nodige kennis al fietsend in het verkeer te begeven. De stad Sint-Truiden organiseerde deze lessenreeks voor de achtste keer. In totaal leerden 200 volwassenen fietsen via dit fietsproject. Door het grote succes zal er dit najaar een nieuwe reeks gepland worden.

Snel ergens geraken? Dan spring je even op de fiets. Toch is dat voor heel wat mensen niet vanzelfsprekend. De stad Sint-Truiden en vzw Gastvrij Sint-Truiden (Masala) organiseerden daarom de cursus 'Leren fietsen voor volwassenen', met de ondersteuning van Paxx Global Cycling en Fedasil. In een reeks van 10 lessen werd er, naast het leren fietsen, ruim aandacht geschonken aan verkeerslessen en verkeersveiligheid.

Zelfstandig en gezond

"Vandaag op 'Wereld Fietsdag' wordt wereldwijd de fiets en het fietsen gepromoot. Leren fietsen is een manier om uit het sociale isolement te geraken en aan de samenleving te participeren. Dankzij deze cursus zijn de deelnemers in staat om zich zelfstandig naar opleidingen, de winkel of het werk te verplaatsen. Dat biedt hen extra mogelijkheden, waardoor ze ook met meer zelfvertrouwen in het leven staan. We zijn blij dat we als stadsbestuur daaraan kunnen bijdragen," vertelt schepen van integratie Hilde Vautmans.

"De fiets is een milieuvriendelijk vervoermiddel. Bovendien maakt fietsen gezond. Fiets je met regelmaat, dan profiteert het lichaam volop en voel je je fitter en meer ontspannen. Niets dan voordelen dus, dat is ook de ervaring van de cursisten", aldus schepen van sport Jurgen Reniers.

Na de laatste les ontvingen alle 12 deelnemers hun fietsdiploma. De stad Sint-Truiden investeert 400€ in het fietsproject en stelt de nodige infrastructuur en materiaal ter beschikking.

Extra lessenreeks

De interesse in deze fietslessen is zo groot dat er in september al een bijkomende lessenreeks gestart wordt voor het grote publiek.

Daarnaast start in juni ook een tiendelige lessenreeks in het opvangcentrum van Fedasil. Ook deze zal in samenwerking met de stad Sint-Truiden en Paxx Global Cycling georganiseerd worden.

Zou ik weglaten: De opleiding 'Leren fietsen voor volwassen' is gestart in 2013 met 1 lessenreeks voor 15 deelnemers. In 2015 is er een uitbreiding gekomen van 2 lessenreeksen waardoor er 30 mensen konden deelnemen aan het project. Door corona werd in 2020 slechts 1 opleiding georganiseerd met 8 deelnemers. In 2021 hebben 12 deelnemers de cursus succesvol beëindigd. In totaal leerden 200 mensen fietsen met de ondersteuning van de stad Sint-Truiden.

Contact

Hilde Vautmans | *schepen van integratie*
M 0478 66 28 32 | hilde.vautmans@sint-truiden.be

Jurgen Reniers | *schepen van sport*
M 0497 43 64 43 | jurgen.reniers@sint-truiden.be

